

кдено
гор



О.Ф. Туктарова

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

6.03.23

п.п. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к 5-11	гор.блюдо	141	Каши пшеничная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
-4 кл	закуска	338	Тельеши	150		57	1,350	0,200	12,150
	1 блюдо	268	Котлетки из говядины			149	9,056	9,323	10,128
	2 блюдо	203	Макарон отварных с маслом	150/5		165	5,684	6,093	20,988
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200/15		61	0,210	0,050	15,00
	хлеб бел.		Хлеб пшени	30		41			
	хлеб черн.		Хлеб рж	20		44			
-11 кл	закуска		Салат из моркови						
	1 блюдо	141	Каши пшеничная	170		280	7	8	44
	2 блюдо	286	Торт мясной	60/60		171,0	8,87	9,83	11,71
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова